

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат г. Моздок»

Принято
Зам. директора по УВР
Борадзова М.В.



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "Олимп"

на 2023-2024 учебный год.

Руководитель: Попова Е.Ю.
учитель физической культуры

г.Моздок
2023-2024г.

**План работы ГБОУ коррекционной школы-интерната г.Моздока
«Олимп» на 2023-2024 учебный год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1) реализация общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2023-2024 учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Члены ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Октябрь	Попова Е.Ю. Бораздова М.В.
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК	Октябрь	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Октябрь	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Октябрь	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Мусаева Р.Н.
8	Организация учебы общественного актива по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Учитель физкультуры Качаева А. А.
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
Физкультурно - оздоровительная работа			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Совет ШСК

<i>Информационно - пропагандистская работа</i>			
17	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы	постоянно	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М.
18	Обновление стенда «Олимп». Оформление текущей документации (поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. совет ШСК
19	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. совет ШСК
20	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М.
21	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Члены ШСК
<i>Спортивно - массовая работа</i>			
22	Набор и комплектование спортивных секций пионербол, футбол и шашки и др.	октябрь	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
23	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
24	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю. Совет ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
25	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
26	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
27	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	октябрь	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.

<i>Методическая работа</i>			
28	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.
29	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Попова Е.Ю.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс	Октябрь	учителя физической культуры
2	Веселые старты для 1-4 классов	октябрь	Совет ШСК
3	Школьный турнир по мини-футболу 5-9 классы	октябрь	Совет ШСК
4	Школьный турнир по подтягиваниям	ноябрь	Совет ШСК
5	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Совет ШСК
6	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Лукьянова Н.М. Совет ШСК
7	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
8	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
9	«Веселые старты» для начальной школы	Апрель	Совет ШСК
10	Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
11	Спортивные эстафеты	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК
12	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я - спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
5	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»; Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально но	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
6	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток,	В течение года	руководитель ШСК

	<p>подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>		
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Октябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Октябрь	руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Кл. руководители руководитель ШСК

**Расписание занятий спортивных секций в ШСК
«ОЛИМП»**

№	Название	Ф.И.О. педагога	Расписание занятий					
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1	«Мини-футбол»	Цельх В.О.	14.30-15.30 ДЮСШ №1		14.30-16.00 ДЮСШ №1			
2	«Пионербол»	Попова Е.Ю.		14.30-15.30 зал		14.30-15.30 зал		
3	«Шашки»	Коваленко Л.С.		14.10-14.55 каб.4		14.10-14.55 каб.4		